



# PROGRAMME 2023 | 2024



## LEGENDE

- ✂ = Inscription en ligne / Online-Einschreibung
- § = Payant / Kostenpflichtig
- ⊗ = Aussi pendant le hors semestre hiver / Auch während der vorlesungsfreien Zeit Winter (08.01. – 16.02.24)
- ⊙ = Aussi pendant le hors semestre été / Auch während der vorlesungsfreien Zeit Sommer (03. – 21.06.24)
- NEW = Nouveau cours / Neues Kursangebot
- Niveau open = Tous / Alle
- Niveau I = Débutants / Einsteigende
- Niveau II = Initiés / Mit Grundkenntnissen
- Niveau III = Avancés / Fortgeschrittene
- Niveau IV = Experts / Köhner
- Niveau V = Aptés au hors piste / Sicheres Fahren im unpräparierten Gelände
- CO Péroles = Cycle d'Orientation de Péroles
- Emp. = Employé(e)s / Angestellte
- F = Femmes / Frauen
- FOS = Ecole libre publique / Freie Öffentliche Schule
- H = Hommes / Männer
- HEP = Haute école pédagogique / Pädagogische Hochschule
- SA = Semestre d'automne / Herbstsemester
- SM 1.1 – 9.1 = Codes Sport et Montagne / Kodes Schnee- und Bergsport
- SP = Semestre de printemps / Frühlingsemester
- TS = Terrain synthétique / Kunstrasenplatz
- Website = www.unifr.ch/sportuni



## SALLES DE FITNESS

ABONNEMENT DE FITNESS – DROIT D'ACCES  
FITNESSABONNEMENT – ZUTRITTSRECHT §

### Nouveaux utilisateurs ou renouvellement de l'abonnement

- Erstmalige Benutzung oder Erneuerung des Abonnements**
- Être en possession de l'abonnement au sport (voir droit d'accès).
  - Inscription et paiement sur notre site web.
  - Validation de la Campus Card / Sport Card auprès d'une borne, dès 24h après le paiement.
  - Utilisation des salles de fitness seulement avec la Campus Card / Sport Card validée avec mention **FIT 23/24**.

- Im Besitz eines Sportabonnements sein (siehe Zutrittsberechtigung).
- Anmeldung und Bezahlung auf unserer Website.
- Ab 24 Std. nach Einzahlung, Aktualisierung der Campus Card / Sport Card an einer Computersäule.
- Benutzung der Fitnessräume nur mit einer gültigen Campus Card / Sport Card mit dem Aufdruck **FIT 23/24**.

**Accès aux salles de fitness** = Abonnement de sport + Abonnement de fitness

**Zutritt zu den Fitnessräumen** = Sportabonnement + Fitnessabonnement

Unisport Robin  
TIE 00000 Carte valide jusqu'au 31.08.2024  
Sport - F / FIT 23/24

Durée de la validité   Gültigkeit	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3
01.08.23 – 31.08.24	CHF 100.00		
01.01.24 – 31.08.24	CHF 80.00		
01.05.24 – 31.08.24	CHF 50.00		



### ENTRAÎNEMENT SALLE DE FITNESS §

#### HEURES D'OUVERTURE | ÖFFNUNGSZEITEN

Accès aux salles jusqu'à / Zutritt zu den Fitnessräumen bis 20.30

	Lundi / Montag	Ma/Di – Ve/Fr	Samedi / Samstag
Péroles 95 (PER20)	08.00 – 21.30	07.00 – 21.30	09.00 – 16.30
Miséricorde (MIS02)		Lu/Mo – Ve/Fr	08.30 – 21.30
Regina Mundi (RMU02)		Lu/Mo – Ve/Fr	08.00 – 21.30

### PERSONAL TRAINING §

Pour optimiser et soutenir ton entraînement dans la salle de fitness, le sport universitaire met à disposition des „fitness-coaches“. Un coaching dure 60 min. Une inscription à deux est possible.

Zur Optimierung und Unterstützung deines Trainings stellt der Unisport erfahrene und kompetente Fitness-Coaches zur Verfügung. Eine Beratung alleine oder zu zweit dauert 60 Min.



## ART MARTIAUX

BOXE	Niveau I	Niveau II	Niveau I – II	Miséricorde
Lu/Mo 18.15 – 19.45	✂	✂	✂	Miséricorde
Lu/Mo 19.45 – 21.15	✂	✂	✂	Miséricorde
Me/Mi 18.40 – 20.10	✂	✂	✂	Péroles 95 B
KICK – BOXING				
Ma/Di 18.00 – 19.15	Niveau I	✂		Rte du Jura 49 1700 Fribourg
KUNG – FU				
Je/Do 18.00 – 19.30	Niveau open	✂	NEW	Salle multi usage Ste-Croix
TAEKWONDO				
Lu/Mo 17.45 – 19.00	Niveau open	✂		Rte des Pralettes 5 1723 Marly
Me/Mi 19.00 – 20.15	Niveau open	✂		
COURS BLOC   BLOCKKURSE				
ESCRIME   FECHTEN				
Me/Mi 17.15 – 18.45	Fleuret / Florett	✂	§	Miséricorde
Me/Mi* 17.15 – 18.45	3 armes / Waffen	✂	§	Miséricorde
Me/Mi 18.45 – 20.15	Epée / Degen	✂	§	Miséricorde
Me/Mi 20.15 – 21.45	Sabre / Schwert	✂	§	Miséricorde
*Uniquement durant les hors semestres				



## GROUP FITNESS

AEROBIC FUN AND TONE	Niveau open	Péroles 95 A		
Lu/Mo 17.15 – 18.30	✂	✂		
BLACKROLL*				
Lu/Mo 17.30 – 18.30	Niveau open	✂		
30.10. – 22.12.23 / 19.02.24 – 22.03.24		Salle multi usage Ste-Croix		
BODYSCLUP				
Ma/Di 12.15 – 13.15	Niveau open	✂		
Lu/Mo 19.05 – 20.20	Niveau open	✂		
Je/Do 17.15 – 18.30	Niveau open	✂		
FITNESS SPORT & MONTAGNE   FITNESS SCHNEE- & BERGSPO				
Ma/Di 20.20 – 21.50	Niveau open	✂		
FUNCTIONAL OUTDOOR TRAINING (F.O.T)				
Lu/Mo 12.15 – 13.15	Niveau open	✂		
08.04. – 21.06.2024		St-Léonard		
GAINAGE   RUMPFSTABILISIERUNG				
Je/Do 12.05 – 13.05	Niveau open	✂		
Ve/Fr 12.05 – 13.05	Niveau open	✂		
INDOOR – CYCLING				
Lu/Mo 18.45 – 20.00	Niveau open	✂		
Ma/Di 12.00 – 13.00	Niveau open	✂		
Me/Mi 10.30 – 11.30	Niveau open	✂		
Me/Mi 17.30 – 18.45	Niveau open	✂		
Je/Do 07.00 – 08.00	Niveau open	✂		
Je/Do 19.30 – 20.45	Niveau open	✂		
Ve/Fr 12.15 – 13.15	Niveau open	✂		
KICK – MOVE – SPIRIT				
Ma/Di 12.05 – 13.05	Niveau open	✂		
KINESIS CIRCUIT				
Lu/Mo 16.00 – 17.15	Niveau open	✂		
Me/Mi 16.00 – 17.15	Niveau open	✂		
Je/Do 15.30 – 16.45	Niveau open	✂		
LATIN DANCE FITNESS				
Ve/Fr 16.30 – 17.30	Niveau open	✂		
LIMITLESS				
Lu/Mo 12.05 – 13.05	Niveau open	✂		
Ma/Di 19.05 – 20.05	Niveau open	✂		
PILATES				
Lu/Mo 19.00 – 20.00	Niveau open	✂		
Ma/Di 08.30 – 09.30	Niveau open	✂		
Ma/Di 15.20 – 16.20	Niveau open	✂		
Me/Mi* 08.00 – 09.00	Niveau open	✂		
Me/Mi 09.05 – 10.05	Niveau open	✂		
Je/Do 08.30 – 09.30	Niveau open	✂		
*Durant les hors semestres 08.30 – 09.30				
RUNNING				
Lu/Mo 12.05 – 13.05	Niveau open	✂		
Je/Do 12.05 – 13.05	Niveau open	✂		
TRX				
Ma/Di 16.00 – 17.15	Niveau open	✂		
Me/Mi 09.00 – 10.15	Niveau open	✂		
URBAN TRAINING				
Me/Mi 12.05 – 13.05	Niveau open	✂		
ZUMBA*				
Ma/Di 19.00 – 20.00	Niveau open	✂		
Me/Mi 12.05 – 13.05	Niveau open	✂		
COURS BLOC   BLOCKKURS				
CROSSFIT by Sarine Crossfit				
Lu/Mo 16.00 – 17.00	Niveau open	✂		
SA 02.10. – 04.12.23		Sarine Crossfit		
SP 04.03. – 25.03.24 & 08.04. – 13.05.24		Rte du Petit Moncor 1c 1700 Fribourg		



## SPORT ET MONTAGNE

TENNIS OUTDOOR	Niveau I	Niveau II	Niveau III	St-Léonard
SP 08.04. – 16.05.24 (6 x 60min de cours)	✂	✂	✂	St-Léonard
Lu/Mo 17.00 – 18.00	Niveau I	✂		St-Léonard
Lu/Mo 18.00 – 19.00	Niveau II	✂		St-Léonard
Lu/Mo 19.00 – 20.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Ma/Di 17.30 – 18.30	Niveau II	✂		St-Léonard
Ma/Di 18.30 – 19.30	Niveau I	✂		St-Léonard
Me/Mi 17.00 – 18.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Me/Mi 18.00 – 19.00	Niveau II	✂		St-Léonard
Me/Mi 19.00 – 20.00	Niveau I	✂		St-Léonard
Je/Do 12.00 – 13.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Je/Do 13.00 – 14.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Je/Do 17.00 – 18.00	Niveau I	✂		St-Léonard
Je/Do 18.00 – 19.00	Niveau II	✂		St-Léonard
Je/Do 19.00 – 20.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Ve/Fr 17.00 – 18.00	Niveau II	✂		St-Léonard
Ve/Fr 18.00 – 19.00	Niveau III	✂		St-Léonard
TENNIS INDOOR				
SP 22.02. – 28.03.24 (6 x 60min de cours)				
Je/Do 12.00 – 13.00	Niveau III	✂		Centre de Tennis AGY
Je/Do 13.00 – 14.00	Niveau III	✂		Centre de Tennis AGY
TENNIS COURT OUTDOOR				
Envie de faire un match de tennis ou une session d'entraînement ? Réserve maintenant un de nos courts de tennis !				
Lust auf einen Tennismatch oder eine Trainingssession? Reserviere jetzt einen unserer Tenniscourts!				
01.09. – 26.11.23 & 04.03. – 24.11.24				
Lu/Mo – Di/So	✂	§		St-Léonard



## JEUX

BADMINTON	Niveau I – III	Ecole des Métiers
Lu/Mo 18.45 – 20.15	Jeu / Spiel	✂
Ma/Di 08.15 – 09.45	Jeu / Spiel	✂
Ma/Di 12.15 – 13.15	Jeu / Spiel	✂
Ma/Di 17.30 – 19.00	Niveau I – III	✂
Ma/Di 19.05 – 20.35	Niveau II – III	✂
Me/Mi 19.05 – 20.20	Jeu / Spiel	✂
Je/Do 17.00 – 18.30	Niveau II – III	✂
Je/Do 19.05 – 20.20	Niveau II – III	✂
Ve/Fr 20.15 – 21.45	Jeu / Spiel	✂
BASKETBALL		
Lu/Mo 20.15 – 21.45	Niveau open	✂
Ma/Di 19.05 – 20.20	Jeu / Spiel	✂
Me/Mi 18.40 – 20.10	Niveau I	✂
Me/Mi 20.15 – 21.45	Jeu / Spiel	✂
Je/Do 12.05 – 13.05	Jeu 3x3 / Spiel 3x3	✂
Je/Do 18.40 – 20.10	Niveau open	✂
FOOTBALL   FUSSBALL		
Lu/Mo* 20.15 – 21.45	Jeu / Spiel	✂
*Début des cours en mars au SP		
FUTSAL		
Lu/Mo 12.05 – 13.05	Niveau I – II	✂
Ma/Di 17.00 – 18.30	Jeu / Spiel	✂
Ma/Di 20.15 – 21.45	Jeu / Spiel	✂
Me/Mi 12.05 – 13.05	Jeu / Spiel	✂
Me/Mi 20.15 – 21.45	Jeu / Spiel	✂
Je/Do 20.15 – 21.45	Jeu / Spiel	✂



## HANDBALL

HANDBALL	Niveau open / F&H	Ste-Croix A, B, C
Je/Do 20.30 – 22.00	✂	✂
HOCKEY SUR GLACE   EISHOCKEY		
Lu/Mo* 12.15 – 13.30	Niveau II – IV	✂
Me/Mi 12.15 – 13.30	Niveau open	✂
*Avec équipement complet / Mit vollständiger Eishockeysausrüstung		
MINI – TENNIS		
Ma/Di 18.40 – 20.10	Niveau I	✂
TENNIS DE TABLE   TISCHTENNIS		
Lu/Mo 17.00 – 18.30	Niveau I – III	✂
UNIHOCCY		
Lu/Mo 19.00 – 20.30	Jeu / Spiel	✂
Ma/Di 20.30 – 22.00	Niveau I – III	✂
Me/Mi 17.15 – 18.30	Emp.	✂
Je/Do 19.05 – 20.20	Jeu / Spiel	✂
VOLLEYBALL		
Lu/Mo 19.05 – 20.30	Niveau I	✂
Lu/Mo* 19.05 – 20.30	Niveau II	✂
Lu/Mo 20.30 – 22.00	Niveau III – IV	✂
Ma/Di 20.30 – 22.00	Jeu / Spiel	✂
Ma/Di 17.00 – 18.30	Niveau II	✂
Me/Mi 20.30 – 22.00	Niveau III – IV	✂
Me/Mi 20.30 – 22.00	Niveau I – II	✂
Ve/Fr* 18.30 – 20.00	Jeu Niveau I – II	✂
Ve/Fr* 18.30 – 20.00	Jeu Niveau III – IV	✂
*Durant le hors semestre niveau I – IV		
COURS BLOC   BLOCKKURSE		

## TENNIS OUTDOOR

TENNIS OUTDOOR	Niveau I	Niveau II	Niveau III	St-Léonard
SP 08.04. – 16.05.24 (6 x 60min de cours)	✂	✂	✂	St-Léonard
Lu/Mo 17.00 – 18.00	Niveau I	✂		St-Léonard
Lu/Mo 18.00 – 19.00	Niveau II	✂		St-Léonard
Lu/Mo 19.00 – 20.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Ma/Di 17.30 – 18.30	Niveau II	✂		St-Léonard
Ma/Di 18.30 – 19.30	Niveau I	✂		St-Léonard
Me/Mi 17.00 – 18.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Me/Mi 18.00 – 19.00	Niveau II	✂		St-Léonard
Me/Mi 19.00 – 20.00	Niveau I	✂		St-Léonard
Je/Do 12.00 – 13.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Je/Do 13.00 – 14.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Je/Do 17.00 – 18.00	Niveau I	✂		St-Léonard
Je/Do 18.00 – 19.00	Niveau II	✂		St-Léonard
Je/Do 19.00 – 20.00	Niveau III	✂		St-Léonard
Ve/Fr 17.00 – 18.00	Niveau II	✂		St-Léonard
Ve/Fr 18.00 – 19.00	Niveau III	✂		St-Léonard
TENNIS INDOOR				
SP 22.02. – 28.03.24 (6 x 60min de cours)				
Je/Do 12.00 – 13.00	Niveau III	✂		Centre de Tennis AGY
Je/Do 13.00 – 14.00	Niveau III	✂		Centre de Tennis AGY

## TENNIS COURT OUTDOOR

Envie de faire un match de tennis ou une session d'entraînement ? Réserve maintenant un de nos courts de tennis !

Lust auf einen Tennismatch oder eine Trainingssession? Reserviere jetzt einen unserer Tenniscourts!

01.09. – 26.11.23 & 04.03. – 24.11.24	✂	§		St-Léonard
Lu/Mo – Di/So	✂	§		St-Léonard



## PROGRAMME SPORT ET MONTAGNE

**SCHNEE- UND BERGSPO**

Le Service du sport universitaire organise, en plus des activités habituelles, plus de 50 activités Sport & Montagne. Nos moniteurs de sports de neige, nos guides de montagne, experts en survie et nos spécialistes en escalade te feront découvrir le paysage montagnard suisse, te montreront de nouveaux sports ou t'aideront à améliorer ta technique. Pratiquer un sport outdoor est la meilleure façon de gérer le stress du quotidien, de respirer de l'air frais et de nouer de nouveaux liens.

**Inscriptions en ligne dès le 01.11.2023 à 08h00**

Der Universitätssport organisiert nebst dem „alltäglichen“ Sportangebot auch über 50 Schnee- und Bergsportaktivitäten. Schneesportlehrer, Bergführer, Survival-Experten, Kletter- und Wanderleiter zeigen dir die Schweizer Berglandschaft, bringen dir neue Sportarten bei oder helfen beim Verfeinern deiner Schneesporttechnik. Eine outdoor Sportart in den Schweizer Bergen auszuüben ist optimal um dem Alltagsstress zu entkommen, frische Luft zu atmen und neue Kontakte zu knüpfen.





Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Patinage | Eislaufen, Slackline, Tir à air comprimé | Druckluftschiesen, Trampoline & Freestyle Training.

DANSE

BACHATA & MERENQUE

Les danses Bachata & Merengue sont devenues populaires en République dominicaine au 20<sup>ème</sup> siècle. Les deux sont des danses de couple dans lesquelles les mouvements de hanche sont accentués et qui sont dansées dans le style de musique du même nom.

Die Tänze Bachata & Merengue wurden im 20. Jahrhundert in der Dominikanischen Republik populär. Beides sind Paartänze, bei denen die Hüftbewegungen betont und die zum gleichnamigen Musikstil getanzt werden.



WASSERSPORT

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Aquafit, Natation | Schwimmen.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Paddle & Surf, Stand up Paddling.

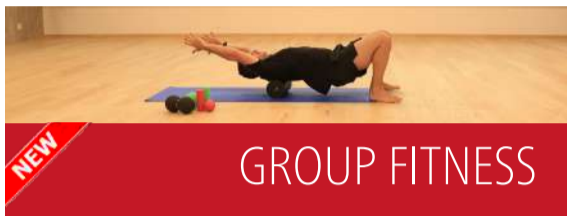
Table with 4 columns: Activity, Level, Location. Includes Surf.

COURS BLOC | BLOCKKURSE

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Aviron | Rudern.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Kayak | Kajak.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Windsurf.



GROUP FITNESS

BLACKROLL®

Avec la gamme d'outils Blackroll® (rouleaux, balles etc.), tu pourras effectuer un automassage pour ainsi exercer des stimuli de pression et d'étirement ciblés sur le tissu conjonctif.

En utilisant les outils Blackroll®, notamment le rouleau, tu effectuera des mouvements lents et contrôlés qui masseront tes muscles et tes fascias, procurant ainsi une sensation de détente et une réduction des douleurs musculaires.

Blackroll® ist ein Überbegriff für Rollen, Bälle und andere Gegenstände, die man nutzt um verschiedenste Körperstellen zu massieren und die Faszien zu behandeln.

Bei der Anwendung führt man langsame, kontrollierte Bewegungen aus, um so gezielt Druck- und Dehnungsreize auf das Bindegewebe auszuüben.



WELLNESS

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Nordic Walking.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Mindfulness - Introduction | Mindfulness - Einführung.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Prana Vinyasa Flow Yoga.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Tai Chi.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Yoga.

COURS BLOC | BLOCKKURSE

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Auto - Hypnose | Selbsthypnose.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Massage.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Mindfulness.

Table with 4 columns: Activity, Dates, Level, Location. Includes Massage de détente | Entspannungsmassage.

MOTTO UNISPORT

DECOUVRE TA PASSION
FINDE DEINE PASSION

TOURNOIS & MANIFESTATIONS DU SPORT UNIVERSITAIRE

Table with 4 columns: Sport, Dates, Level, Location. Includes Badminton, Basketball, Course du sport uni / Unilauf, Escrime / Fechten, Futsal, Indoor Night, Pétanque, Soirée de danse / Tanzabend, Tennis de table / Tischtennis, Unihockey, Volley Night, Weihnachtsschwimmen.

CHAMPIONNATS

SWISS UNIVERSITIES CHAMPIONSHIPS (SUC) 2023 | 2024

Toute personne désireuse de se mesurer à d'autres dans des sports de compétition et représenter l'Université de Fribourg au niveau national et international, contactez-nous.

Melde dich, wenn du dich im Leistungssport mit anderen messen und auf nationaler und internationaler Ebene die Universität Freiburg vertreten möchtest.

www.swissuniversitiesports.ch/fr/concours/championnats-universitaires-suissees
www.swissuniversitiesports.ch/wettkaempfe/shm/

NOS GRANDS MEDAILLES DE L'UNIVERSITE DE FRIBOURG

Table with 3 columns: Sport, Medal, Name. Includes Fitness Challenge, Golf, Hockey sur glace, Unihockey.



DATES IMPORTANTES

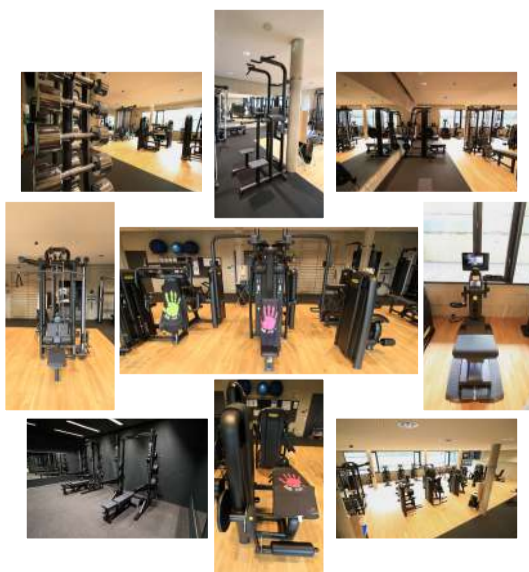
PAS DE COURS PENDANT LES JOURS SUIVANTS

Table with 3 columns: Holiday, Dates, Location. Includes Toussaint / Allerheiligen, Dies Academicus, Maria Conception / Mariä Empfängnis, Noël / Weihnachten, Nouvel An / Neujahr, Pâques / Ostern, Ascension / Auffahrt, Lundi de Pentecôte / Pfingstmontag, Fête-Dieu / Fronleichnam, Fête nationale / Bundesfeiertag, Assomption / Mariä Himmelfahrt.

Les horaires d'ouverture des infrastructures pendant les jours fériés seront communiqués dans l'agenda sur notre site web, sur Facebook et Instagram.

Die Öffnungszeiten der Sportanlagen während den Feiertagen werden in der Agenda unserer Website, auf Facebook und Instagram veröffentlicht.

SALLE DE FITNESS PER



UNISPORTUNI

Le Service du sport universitaire offre des activités sportives à la communauté universitaire et aux Hautes Ecoles Spécialisées de la région. Nos activités servent comme équilibre aux études mais comportent aussi une opportunité de découvrir un sport pour la vie.

Notre appellation UNISPORTUNI se veut aussi comme pont entre francophones (sport uni) et germanophones (Unisport).

Die Dienststelle Universitätssport bietet sportliche Aktivitäten für die Universitätsgemeinschaft sowie für die umliegenden Fachhochschulen an. Wir sehen unsere Angebote als Ausgleich zum Studium aber auch als Chance, einen Sport für das Leben, einen so genannten Lifetime-Sport, zu entdecken.

Unsere Marke UNISPORTUNI versteht sich als Brücke zwischen deutscher (Unisport) und französischer (sportuni) Kultur.



Website www.unifr.ch/sportuni

IMPRESSUM

Bildnachweis Photocredits : Universitätssport Freiburg
Edition : 1 x par an / 1 x pro Jahr
2'000 exemplaires / Exemplare
Impression / Druckerei : Canisius SA, 1700 Fribourg

SEMESTRE D'AUTOMNE | HERBSTSEMESTER

18.09. - 22.12.23
Inscriptions en ligne pour les cours blocs dès le vendredi 01.09.23 à 08.00
Online-Einschreibungen für Blockkurse ab Freitag

SEMESTRE DE PRINTEMPS | FRÜHLINGSSEMESTER

19.02. - 31.05.24
Inscriptions online pour les cours blocs dès le jeudi 01.02.24 à 08.00
Online-Einschreibungen für Blockkurse ab Donnerstag

Hors semestre été | Vorlesungsfreie Zeit Sommer 03.06. - 21.06.24



S'ABONNER (AYANTS DROIT)
N'oubliez pas de t'inscrire chaque année au sport universitaire via notre site web.
SICH ANMELDEN (TEILNAHMEBERECHTIGTE)
Denk dran dich jährlich auf unserer Website für den Universitätssport einzuschreiben.



RECEPTION

HEURES D'OUVERTURE | ÖFFNUNGSZEITEN

Table with 4 columns: Day, Hours, Location, Note. Includes Mercredi / Mittwoch, Jeudi / Donnerstag.

FERMETURE | SCHLISSUNG

Table with 3 columns: Holiday, Dates, Location. Includes Noël / Weihnachten, Pâques / Ostern, Été / Sommer.

CONTACT | KONTAKT

unisportuni@unifr.ch

ADRESSE RECEPTION

Bd de Pérolles 95, 1700 Fribourg

MODIFICATION DE L'OFFRE | ANGEBOTSÄNDERUNGEN

Nos offres sur notre site web font foi.
Das Sportangebot auf unserer Website ist massgebend.

FAQ

QUESTIONS ? | FRAGEN?



As-tu des questions au sujet du sport universitaire ? Renseigne-toi sur notre site web sous «FAQ» ou viens nous trouver à la réception.
Hast du Fragen zum Universitätssport? Informier dich auf unserer Website unter «FAQ» oder besuch uns an der Rezeption.

LA GESTION DES COURS SE FAIT COMMENT ?

WIE VERWALTE ICH MEINE KURSE?
Sur le portail my.unifr.ch, tu peux gérer tes inscriptions.
Auf dem Portal my.unifr.ch kannst du deine Einschreibungen verwalten.

TOUS LES COURS AVEC INSCRIPTION EN LIGNE

ALLE KURSE MIT ONLINE EINSCHREIBUNG
Il y a 2 types d'inscription
- Hebdomadaire (24h avant le début du cours jusqu'au début du cours)
- Cours bloc (SA 01.09.2023, 08.00 / SP 01.02.2024, 08.00)

Es gibt 2 Einschreibeformen
- Wöchentlich (ab 24 Std. vor dem Kurs)
- Blockkurs (HS 01.09.2023, 08.00 / FS 01.02.2024, 08.00)

APPLICATION



JOIN US
facebook.com/Unisportuni
instagram.com/unisportfribourg

UNIFR MOBILE

